

EN LORRAINE

> FOCUS MÉTROPOLE DU GRAND NANCY

10 — 18 MARS

SEMAINE DU CERVEAU 2025



EN EUROPE ET DANS PLUS DE
120 VILLES EN FRANCE

CONFÉRENCES
ANIMATIONS SCOLAIRES
SPECTACLES
EXPOSITIONS
CINÉ-DÉBATS
ATELIERS
CAFÉS SCIENCES
WEBINAIRES

www.semaineducerveau.fr

#SDC2025



LUNDI 10 MARS

CONFÉRENCE INAUGURALE

À 18h30 - Nancy - Grands Salons de l'Hôtel de Ville

De la neurooncologie à la créativité: l'apport de la chirurgie éveillée des tumeurs cérébrales

La chirurgie des tumeurs cérébrales effectuées chez les patients en état d'éveil a permis de réaliser de véritables cartes individuelles du cerveau, avec amélioration des résultats tant concernant l'espérance de vie que la qualité de vie. Ces cartographies ont également débouché sur une meilleure compréhension du fonctionnement cérébral, organisé en réseaux capables d'interagir entre eux de façon dynamique. Sur la base de telles avancées sur le plan à la fois médical et neuroscientifique, les circuits qui sous-tendent le mouvement, le langage, la cognition et l'émotion ont commencé à être mieux appréhendés. Qu'en est-il des fonctions les plus intégrées critiques pour le comportement humain, telles que la conscience et la créativité ?

Par **Hugues Duffau**, Professeur au Département de neurochirurgie du CHU de Montpellier et chercheur au sein de l'Institut des Neurosciences de Montpellier (INSERM U1051)



MERCREDI 12 MARS

RENCONTRE-DÉBAT

À 18h30 - Laxou - Salle polyvalente du CPN Laxou

Sport et addictions : quand la performance devient une dépendance

Le milieu sportif, souvent perçu comme un sanctuaire de disciplines et de santé, peut également être le terrain de comportements compulsifs et addictifs. Cette thématique gagne de l'intérêt si on en croit l'évolution des références aux termes « sport », « addictions » et « athlètes » dans la littérature scientifique (0 articles en 2000 à 200 en 2022). Si l'addiction répond de manière générale à la recherche du plaisir ou au soulagement d'une souffrance, la conduite dopante, elle, n'a pas cette vocation, mais plutôt celle de surmonter un obstacle réel ou imaginaire. Ce qui est certain c'est que certaines activités physiques sont très pourvoyeuses de ces neurotransmetteurs-là, alors attention à ne pas remplacer une addiction par une autre...

Par **Mickael Bisch**, psychiatre-addictologue au CPN Laxou & **Pierre Houin**, athlète de haut niveau, médaillé d'or olympique, mondial et européen en rame

ATELIER EN LABORATOIRE

À 14h00 - Nancy - CHRU De Nancy, laboratoire IMoPA

Comment mesurer et faire travailler la ou plutôt les mémoires !

La mémoire ou plutôt les mémoires ! Comment peut-on mesurer les capacités de notre mémoire ? Quels exercices sont pratiqués en clinique pour maintenir voire améliorer la mémoire ? Dans cet atelier, 3 expériences vous seront présentées depuis l'analyse neuropsychologique, à l'enregistrement de l'activité électrique du cerveau, en passant par les outils de remédiation.

Avec **Justine David**, doctorante au laboratoire IMoPA (CNRS/Université de Lorraine), **Natacha Forthoffer**, neuropsychologue au CHRU de Nancy et **Hélène Brissart**, neuropsychologue au CHRU et au laboratoire IMoPA (CNRS/Université de Lorraine)

JEUDI 13 MARS

CONFÉRENCE

À 18h30 - Essey-Lès-Nancy - Salle Maringer

Le sommeil dans la récupération des athlètes et des para-athlètes

Le sommeil des sportifs de haut niveau fait aujourd'hui l'objet d'une attention de plus en plus grande au sein des centres d'entraînement sportif. Si être un bon dormeur ne fait pas forcément gagner, mal dormir peut par contre être préjudiciable à la performance. Un sommeil insuffisant, que ce soit d'un point de vue quantitatif ou qualitatif, impacte plusieurs déterminants de la performance sportive et de la récupération. Quel est le lien entre sommeil et récupération (physique et mentale) ? Quelle durée de sommeil doit être respectée ? Comment mesurer la qualité du sommeil ? Quelles stratégies pour mieux dormir, mieux récupérer et donc être plus performant ? Autant de questions qui seront abordées dans cette conférence ainsi que le témoignage de sportifs de haut niveau.

Par **Jean-Luc Schaff**, neurologue, accompagné de plusieurs sportifs de haut niveau qui témoigneront

ATELIER EN LABORATOIRE

À 14h00 - Nancy - CHRU De Nancy, laboratoire IMoPA

Comment peut-on mesurer l'attention ?

Notre cerveau perçoit en permanence une multitude d'informations. L'attention est une faculté de notre cerveau à nous concentrer uniquement sur une tâche en particulier. Cet atelier vous montrera comment on peut mesurer l'attention par l'enregistrement du signal électrique cérébrale ou grâce au suivi des mouvements oculaires. Deux expériences seront présentées alors soyez attentifs !

Avec **Ridvan Kayiric**, doctorant et **Tal Seidel-Malkinson**, professeur junior, tous deux rattachés au laboratoire IMoPA (CNRS/Université de Lorraine)

VENDREDI 14 MARS

CONFÉRENCE

À 18h30 - Nancy - Salle Raugraff

Méditation : quand l'esprit change le cerveau

Méditer, c'est s'arrêter, ressentir, observer et laisser les choses être telles qu'elles sont. Inscrite depuis des millénaires au cœur de la philosophie bouddhiste, la méditation de pleine présence (mindfulness) est de plus en plus utilisée dans le soin de la souffrance physique ou psychique et son intérêt a été validé scientifiquement dans de nombreuses indications. Quelles sont les différences entre méditation et relaxation ? Entre méditation et hypnose ? Comment utilise-t-on la méditation en médecine ? Quels en sont les bénéfices sur la santé ? Entraîne-t-elle des changements sur le cerveau ?

Par **François Bourgoignon**, psychiatre et psychothérapeute, enseignant rattaché à l'ICL et auteur

SAMEDI 15 MARS

CONFÉRENCE

À 14h00 - Nancy - Amphi. Cuénot du Muséum Aquarium

Cerveau blessé : comprendre et soigner les traumatismes crâniens

Chutes, accidents de la route, agressions et accidents de sports ou de loisirs entraînent de nombreux traumatismes crâniens en France, affectant 150 000 personnes chaque année. Les symptômes immédiats incluent maux de tête, nausées, somnolence ou troubles visuels. À long terme, ils peuvent être invalidants et nécessitent une prise en charge spécialisée. Comment se manifeste un cerveau après un traumatisme crânien chez l'adulte ? Perturbations cognitives, comportementales et psycho-affectives, quels outils diagnostiquer et traiter ?

Par **Annaëlle Knoll**, neuropsychologue à l'UGECAM Nord-Est

ATELIER EN LABORATOIRE

À 10h30 - Vandœuvre - Biopôle Brabois médecine

Zoom sur les cellules du cerveau

Cet atelier vous proposera une plongée dans l'exploration des cellules du cerveau. Des coupes de cerveau et des reconstructions d'images en 3 dimensions vous permettront de voir, à l'aide de microscopes, les neurones mais aussi les autres cellules qui composent le cerveau. Cette action sera couplée à la présentation d'une exposition (*Prod. Double hélice ; A. Baudon*)

Avec **Guy Malkinson**, Chercheur INSERM et membre du Collège de France, **Hervé Kempf**, Chercheur INSERM au laboratoire IMoPA (CNRS/Université de Lorraine) et **Dominique Dumas** Ingénieur de Recherche au laboratoire IMoPA (CNRS/Université de Lorraine)

LUNDI 17 MARS

CONFÉRENCE

À 18h30 - Vandœuvre - Salle Michel Dinet

Pollution atmosphérique, perturbateurs endocriniens... Le cerveau est-il l'abri?

On connaît le lien entre la pollution et les maladies respiratoires et cardiovasculaires mais on sait moins qu'elles altèrent aussi le cerveau. Les plus vulnérables à ces polluants sont les enfants à cause de leur cerveau en développement. Les dégâts engendrés par les polluants sont nombreux : baisse du QI, trouble de la mémoire, autisme, parkinson, ... Quelles précautions prendre ?

Henri Schroeder, enseignant-chercheur au laboratoire **NGERE** (Inserm/Université de Lorraine)

MARDI 18 MARS

CONFÉRENCE INTERACTIVE

À 18h30 - Nancy - Salle COMETS Crédit Mutuel des Enseignants

A table ! Comment le cerveau gère notre appétit ?

Comment le cerveau perçoit les signaux nutritionnels et y répond en ajustant le comportement alimentaire. Ne plus avoir faim, apprécier ou non un aliment, qu'est-ce que cela veut dire ? Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsque l'on mange ? Cette conférence sera accompagnée d'expériences gustatives surprenantes !

Par **Alexandre Benani**, chercheur CNRS au **Centre des Sciences du Goût et de l'Olorat** (CNRS/Université de Bourgogne/INRAE)

LA SEMAINE DU CERVEAU

Société des Neurosciences



#SDC2025 | Programme complet et inscriptions sur www.semaineducerveau.fr

