

# FORT COMME UN OURS

UN FILM RÉALISÉ PAR  
THIERRY ROBERT ET RÉMY MARION

PROJECTION-DEBAT

EN PRÉSENCE DE L'ÉQUIPE DU FILM  
RÉALISATEUR ET CHERCHEUR

MARDI 31 JANVIER 2023 | 20<sup>H</sup>00  
MEISENTHAL - ART<sub>0</sub>PIE

DANS LE CADRE DE LA PROGRAMMATION «SAUVAGE PAR NATURE»

# FORT COMME UN OURS

MARDI 31 JANVIER 2023 | 20<sup>H</sup>00

MEISENTHAL - ARTOPIE

DANS LE CADRE DE LA PROGRAMMATION «SAUVAGE PAR NATURE»

UN FILM DE THIERRY ROBERT  
ET RÉMY MARION

(52' / France / 2018 / Arte France,  
Le cinquième rêve, Pôle d'images)

EN PRÉSENCE DE

Rémy **MARION**

Auteur, réalisateur, conférencier,  
photographe, spécialiste  
incontournable de l'ours blanc

Étienne **LEFAI**

Chercheur au sein du laboratoire INRAE de  
Clermont-Ferrand UNH 1019, responsable  
juqu'à l'été 2018 de l'équipe Régulation  
de la masse musculaire et des désordres  
métaboliques au laboratoire CarMeN de  
l'Université de Lyon.

Artopie  
Centre de Création Artistique  
6 rue de la Poste  
57960 MEISENTHAL  
tél : 03 87 96 94 15

Loin de ses ancêtres des cavernes ou des nomades qui vivaient de chasse et de cueillette, l'homme des pays développés est devenu malade de son nouveau mode de vie. En s'éloignant de la nature, il a supprimé l'activité physique et profondément modifié son alimentation. Il en résulte une véritable épidémie d'obésité, et la multiplication des maladies cardiovasculaires et rénales.

Des pathologies présentes également dans notre population vieillissante et sédentaire, dont la musculature s'atrophie et le squelette se fragilise, conséquences de l'ostéoporose. Si l'inactivité entraîne chez l'homme des dommages irréversibles, elle est parfaitement silencieuse chez les ours qui se réveillent de 6 mois d'hibernation, sans avoir perdu ni muscle, ni os, et avec un coeur et des reins endommagés qu'ils sont capables de remettre à neuf. L'homme tente de s'inspirer de ce miracle de la nature pour mettre au point de nouvelles thérapies et lutter contre les maux de notre siècle.

Ce film propose une plongée dans le travail de ces scientifiques spécialistes de l'humain qui misent sur l'étude des ours sauvages pour sauver l'homme de ses dérives. L'animal d'abord vénéré puis massacré par l'homme à travers les âges, tient peut-être aujourd'hui sa revanche.

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

**INFORMATIONS PRATIQUES** : mesures sanitaires en vigueur au moment de l'événement